# Appréhender les situations déstabilisantes avec les publics

**Public visé**
Professionnels de la formation, l'animation, de l'emploi et l'accompagnement

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**
Nous consulter pour étude personnalisée par notre référente handicap

**Prérequis**
Etre en position d'activité avec un groupe

**Date/période**
A convenir

**Durée**
Durée : 1 à 2 jours
Horaires à convenir

**Lieu**
A convenir

**Effectif** *[facultatif]*
Min : 6 / Max : 12

**Intervenant.e**
Laurence BEAUDOIN
Formatrice, Consultante Médiatrice, Facilitatrice

Appréhender la variété des situations déstabilisantes dans la relation interpersonnelle ou dans la relation de groupe, et également en tant que tiers face à des situations qui déstabilisent d'autres personnes dans un groupe pour pouvoir prendre du recul et se détacher : « agir plutôt que réagir ». Cela est possible en se dotant d'outils d'analyse, d'auto-évaluation et de régulation des émotions d'une part et en prenant consciences des conditions facilitatrices d'autre part.

## Objectif(s) de formation

- Savoir analyser une situation déstabilisante pour soi, dans la relation interpersonnelle ou dans un groupe
- Savoir prendre du recul par rapport aux situations rencontrées et adopter les attitudes appropriées

## Contenu

Relation à soi et relation à l'autre : renforcer sa posture professionnelle pour faire face aux situations déstabilisantes dans la relation interpersonnelle

- Repérer les situations difficiles et déstabilisantes pour soi et se donner un objectif personnel de changement pour s'engager
- Prendre conscience, accueillir et travailler le déséquilibre en choisissant en conscience sa posture corporelle et mentale
- Analyser une situation difficile et déstabilisante dans la relation à l'autre
- Se donner des principes directeurs et expérimenter la communication interpersonnelle pour mieux gérer et sortir des situations difficiles et déstabilisantes

Relation au groupe : renforcer sa posture professionnelle pour faire face aux situations déstabilisantes dans les groupes

- Repérer les principes directeurs dans l'approche de situations déstabilisantes dans les groupes
- S'appuyer sur le cadre et l'engagement collectif pour mieux gérer et sortir de la situation
- Expérimenter la place du tiers pour faciliter l'apposition des points de vue

**Contacts**

Référent administratif et financier
Laura CHAINTRE
05.49.39.62.19
gipfcip-formation@ac-poitiers.fr

Référent pédagogique
Véronique BRADIER
06.34.42.15.76
gipfcip-formation@ac-poitiers.fr

## Modalités pédagogiques

- « Formaction »: apport de situations/expériences vécues par les participants
- Apports théoriques selon les besoins du groupe
- Pédagogie active, participative, coopérative
- Apports méthodologiques pour favoriser le « pas de côté »

## Résultats attendus

- Attestation de suivi de formation

## Modalités d'évaluation

- Emargement par feuille de présence
- Questionnaire de positionnement sur attentes et objectifs personnels
- Evaluation des acquis par auto-positionnement
- Evaluation de la satisfaction par questionnaire fin de formation

## Modalités d'inscription

Nous consulter

## Tarifs et financement

Nous consulter

conditions générales de vente