

Appréhender les situations déstabilisantes avec les publics

Public visé

Professionnels de la formation, l'animation, de l'emploi et l'accompagnement

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous consulter pour étude personnalisée par notre référente handicap

Prérequis

Etre en position d'activité avec un groupe

Date/période

A convenir

Durée

Durée : 1 à 2 jours
Horaires à convenir

Lieu

A convenir

Effectif [facultatif]

Min : 6 / Max : 12

Intervenant.e

Laurence BEAUDOIN
Formatrice,
Consultante
Médiatrice, Facilitatrice

Appréhender la variété des situations déstabilisantes dans la relation interpersonnelle ou dans la relation de groupe, et également en tant que tiers face à des situations qui déstabilisent d'autres personnes dans un groupe pour pouvoir prendre du recul et se détacher : « agir plutôt que réagir ». Cela est possible en se dotant d'outils d'analyse, d'auto-évaluation et de régulation des émotions d'une part et en prenant conscience des conditions facilitatrices d'autre part.

Objectif(s) de formation

- Savoir analyser une situation déstabilisante pour soi, dans la relation interpersonnelle ou dans un groupe
- Savoir prendre du recul par rapport aux situations rencontrées et adopter les attitudes appropriées

Contenu

Relation à soi et relation à l'autre : renforcer sa posture professionnelle pour faire face aux situations déstabilisantes dans la relation interpersonnelle

- Repérer les situations difficiles et déstabilisantes pour soi et se donner un objectif personnel de changement pour s'engager
- Prendre conscience, accueillir et travailler le déséquilibre en choisissant en conscience sa posture corporelle et mentale
- Analyser une situation difficile et déstabilisante dans la relation à l'autre
- Se donner des principes directeurs et expérimenter la communication interpersonnelle pour mieux gérer et sortir des situations difficiles et déstabilisantes

Relation au groupe : renforcer sa posture professionnelle pour faire face aux situations déstabilisantes dans les groupes

- Repérer les principes directeurs dans l'approche de situations déstabilisantes dans les groupes
- S'appuyer sur le cadre et l'engagement collectif pour mieux gérer et sortir de la situation
- Expérimenter la place du tiers pour faciliter l'apposition des points de vue

GIP FCIP DE L'ACADÉMIE DE POITIERS

Téléport 5 - LP21 - 3^e étage, Avenue du Parc du Futur, 86130 JAUNAY-MARIGNY

Tél : 05.49.39.62.01 – Mail : gipfcip-formation@ac-poitiers.fr – <http://www.gipfcip.ac-poitiers.fr/>

Siret : 188 609 077 00063 – APE : 8559 A – Organisme de formation enregistré sous le numéro 54 86 P00 33 86 auprès du Préfet de la Région Poitou-Charentes

Contacts

Référent administratif et financier

Laura CHAINTRE

05.49.39.62.19

gipfcip-formation@ac-poitiers.fr

Référent pédagogique

Véronique BRADIER

06.34.42.15.76

gipfcip-formation@ac-poitiers.fr

Référent handicap

Nicole LAHMITI

05.49.39.62.19

gipfcip-formation@ac-poitiers.fr

Modalités pédagogiques

- « Formation »: apport de situations/expériences vécues par les participants
- Apports théoriques selon les besoins du groupe
- Pédagogie active, participative, coopérative
- Apports méthodologiques pour favoriser le « pas de côté »

Résultats attendus

- Attestation de suivi de formation

Modalités d'évaluation

- Emargement par feuille de présence
- Questionnaire de positionnement sur attentes et objectifs personnels
- Evaluation des acquis par auto-positionnement
- Evaluation de la satisfaction par questionnaire fin de formation

Modalités d'inscription et délai d'accès

- Délai d'accès jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation et en fonction des places restantes
- Inscription : nous consulter

Tarifs et financement

Prix : 395 € TTC - Consulter nos [conditions générales de vente](#)

Financements possibles :

- Compte personnel de formation
- Prise en charge par l'employeur
- Financement individuel
- Opco

GIP FCIP DE L'ACADÉMIE DE POITIERS

Téléport 5 - LP2I - 3^e étage, Avenue du Parc du Futur, 86130 JAUNAY-MARIGNY

Tél : 05.49.39.62.01 – Mail : gipfcip-formation@ac-poitiers.fr – <http://www.gipfcip.ac-poitiers.fr/>

Siret : 188 609 077 00048 – APE : 8559 A – Organisme de formation enregistré sous le numéro 54 86 P00 33 86 auprès du Préfet de la Région Poitou-Charentes